

COMITATO FIN PIEMONTE e VALLE D'AOSTA - CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO (AOSTA)



Il presente programma potrebbe subire aggiustamenti.

TEORIA - PRATICA ed ESAME presso Piscina di Variney • Loc. Chez Roncoz, n. 29/C 11010 Gignod (AO)

PIANO DEL CORSO

SEDE	DATA	H	ORA	AREA	TEMA	TIPO	MODO	RIF DISPENSA
Variney	mercoledì 22 maggio 2024	1	dalle 12.00	AMMISSIONE AL CORSO	Prova pratica attitudinale	PRATICA	PISCINA	
ZOOM	mercoledì 29 maggio 2024	1	19.00-20.15	APERTURA	Introduzione al corso	TEORIA	ONLINE	
ZOOM	mercoledì 29 maggio 2024	1		PRESENTAZIONE	Contenuti del corso	TEORIA	ONLINE	
ZOOM	mercoledì 29 maggio 2024	1	20.15-21.15	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Sicurezza in piscina	TEORIA	ONLINE	45
ZOOM	giovedì 30 maggio 2024	2	19.00-20.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Aspetti organizzativi	TEORIA	ONLINE	42
ZOOM	giovedì 30 maggio 2024	1	20.00-21.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La scuola nuoto federale	TEORIA	ONLINE	44
ZOOM	giovedì 30 maggio 2024	1	21.00-22.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Organizzazione della scuola nuoto	TEORIA	ONLINE	4.3 - 4.13
ZOOM	sabato 1 giugno 2024	1	09.00-10.00	PSICOPEDAGOGIA	Strategie didattiche e clima psicologico	TEORIA	ONLINE	27
ZOOM	sabato 1 giugno 2024	1	10.00-11.00	PSICOPEDAGOGIA	Tipologie di allievo	TEORIA	ONLINE	2.8 - 2.9
ZOOM	sabato 1 giugno 2024	1	11.00-12.00	PSICOPEDAGOGIA	Intelligenza emotiva e competenza sociale	TEORIA	ONLINE	25
ZOOM	sabato 1 giugno 2024	1	12.00-13.00	PSICOPEDAGOGIA	Il processo di comunicazione	TEORIA	ONLINE	21
ZOOM	lunedì 3 giugno 2024	1	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	L'uomo e l'acqua	TEORIA	ONLINE	11
ZOOM	lunedì 3 giugno 2024	1	20.00-21.00	CULTURA DELL'ACQUA	Figura e ruolo dell'istruttore	TEORIA	ONLINE	12
ZOOM	lunedì 3 giugno 2024	1	21.00-22.00	CULTURA DELL'ACQUA	Cenni di teoria del movimento	TEORIA	ONLINE	13
ZOOM	giovedì 6 giugno 2024	1	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	Schemi motori terrestri e acquatici	TEORIA	ONLINE	14
ZOOM	giovedì 6 giugno 2024	1	20.00-21.00	CULTURA DELL'ACQUA	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	TEORIA	ONLINE	1.5-1.6
ZOOM	giovedì 6 giugno 2024	1	21.00-22.00	CULTURA DELL'ACQUA	Dalla competenza motoria al talento sportivo	TEORIA	ONLINE	17
ZOOM	sabato 8 giugno 2024	1	09.00-10.00	PSICOPEDAGOGIA	Gestione del singolo e del gruppo	TEORIA	ONLINE	22
ZOOM	sabato 8 giugno 2024	1	10.00-11.00	PSICOPEDAGOGIA	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	TEORIA	ONLINE	23
ZOOM	sabato 8 giugno 2024	1	11.00-12.00	PSICOPEDAGOGIA	Costruzione dell'autostima	TEORIA	ONLINE	24
ZOOM	sabato 8 giugno 2024	1	12.00-13.00	PSICOPEDAGOGIA	Insegnamento e apprendimento	TEORIA	ONLINE	26
Variney	sabato 15 giugno 2024	1	09.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	TEORIA	PRESENZA	4.10 - 4.11
Variney	sabato 15 giugno 2024	2	10.00-12.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica crawl e dorso	TEORIA	PRESENZA	4.12 - 4.14
Variney	sabato 15 giugno 2024	2	13.00-15.00	PRATICA IN ACQUA	Tecnica e progressione didattica stile libero e dorso	PRATICA	PISCINA	4.12 - 4.14
Variney	sabato 15 giugno 2024	2	15.00-17.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica rana e farfalla	TEORIA	PRESENZA	4.12 - 4.14

Variney	sabato 15 giugno 2024	2	17.00-19.00	PRATICA IN ACQUA	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	PRATICA	PISCINA	4.12 - 4.14
Variney	domenica 16 giugno 2024	1	09.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	TEORIA	PRESENZA	48
Variney	domenica 16 giugno 2024	1	10.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	TEORIA	PRESENZA	49
Variney	domenica 16 giugno 2024	2	11.00-13.00	PRATICA IN ACQUA	Ambientamento e acquaticità	PRATICA	PRESENZA	48
Variney	domenica 16 giugno 2024	1	14.00-15.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenataloria	TEORIA	PRESENZA	41
Variney	domenica 16 giugno 2024	1	15.00-16.00	PRATICA A SECCO	Ginnastica educativa e prenataloria	PRATICA	PRESENZA	41
Variney	domenica 16 giugno 2024	2	16.00-18.00	PRATICA IN ACQUA	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	PRATICA	PRESENZA	49
Variney	sabato 22 giugno 2024	2	09.00-11.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Cenni di fitness in acqua	TEORIA	PRESENZA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4
Variney	sabato 22 giugno 2024	2	11.00-13.00	PRATICA IN ACQUA	Cenni di fitness in acqua	PRATICA	PISCINA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN- <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale on line è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente.

MODO	SCADENZA	AREA	TEMA	TIPO	TIPO	RIF DISPENSA
ONLINE	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	TEORIA	FAD	3.1 - 3.2
ONLINE	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	TEORIA	FAD	4.7
ONLINE	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	TEORIA	FAD	4.6
ONLINE	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	TEORIA	FAD	4.15
ONLINE	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	TEORIA	FAD	4.16
ONLINE	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	TEORIA	FAD	4.17
ONLINE	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	TEORIA	FAD	6.1
ONLINE	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	TEORIA	FAD	6.2
ONLINE	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	TEORIA	FAD	6.3
ONLINE	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	TEORIA	FAD	6.4
ONLINE	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	TEORIA	FAD	6.5
ONLINE	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	TEORIA	FAD	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

ESAMI	(Test Scritto + Colloquio)						
Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che hanno partecipato ad un minimo del 80% delle ore di lezione e svolto interamente il tirocinio pratico previsto (attività sul campo).							
Variney	sabato 29 giugno 2024		15.00-19.00	ESAMI SESSIONE 1 (max 20)	Test Scritto + Colloquio	AULA	

TIROCINIO - FAD - ESAMI

Per essere ammessi all'esame finale occorre: 1) completare le 72 ore di tirocinio previste presso una società affiliata alla FIN riconosciuta Scuola Nuoto Federale, l'elenco è disponibile sul sito Federnuoto.it alla sezione "Scuole Nuoto", 2) aver stampato l'attestato federale di presa visione delle lezioni sulla piattaforma FIN, 3) aver presenziato a minimo l'80% delle lezioni previste dal piano del corso in aula e piscina.

SCHEDA TIROCINIO CORSO ISTRUTTORE SEDE DI _____

COGNOME E NOME TIROCINANTE _____

SCUOLA NUOTO FEDERALE _____

ATTIVITA' SUL CAMPO (Ore richieste)	DATA	ORE	Firma Coordinatore SNF
Organizzazione della scuola nuoto (2)			
Ambientamento e acquaticità (10)			
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione (10)			
La locomozione in acqua e i 4 stili canonici (16)			
Tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari (16)			
Pallanuoto in corsia (2)			
Nuoto sincronizzato in corsia (2)			
Nuoto per salvamento in corsia (2)			

Il presente fac simile suggerisce la distribuzione ottimale del monte ore del tirocinio e non è da considerare come modello obbligatorio.

ATTIVITA' SUL CAMPO (Ore richieste)	DATA	ORE	Firma Coordinatore SNF
Cenni di attività per gestanti (2)			
Cenni di attività neonatale (2)			
Cenni di attività prescolare (2)			
Cenni di attività di persone con disabilità (2)			
Cenni di attività per adulti terza/quarta età (2)			
Cenni di fitness in acqua (2)			

Si dichiara che il presente tirocinante ha partecipato per numero _____ di ore.

TIMBRO SNF	Data _____	Il Responsabile SNF (COGNOME E NOME IN STAMPATELLO) _____
		Firma _____

TIROCINIO - FAD - ESAMI

Per essere ammessi all'esame finale occorre:

- 1) completare le 72 ore di tirocinio previste presso una società affiliata alla FIN riconosciuta Scuola Nuoto Federale, l'elenco è disponibile sul sito Federnuoto.it alla sezione "Scuole Nuoto",
- 2) aver stampato l'attestato federale di presa visione delle lezioni sulla piattaforma FIN,
- 3) aver presenziato a minimo l'80% delle lezioni previste dal piano del corso in aula e piscina.

Il presente fac simile del modulo di tirocinio suggerisce la distribuzione ottimale del monte ore del tirocinio e non è da considerare come modello obbligatorio.

SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

Modulo iscrizione corso di formazione

Corso Istruttore sede _____ data _____

Cognome _____ Nome _____

data di nascita _____ Comune di nascita _____

Indirizzo _____

Citta _____ prov. _____ cap. _____

Codice Fiscale _____ cell. _____

e-mail _____

titolo di studio _____ professione _____

Il sottoscritto, consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del Codice Penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

DICHIARA

Di non aver riportato condanne penali, ancorchè non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;

Di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso;

Di aver preso visione del Regolamento S.I.T. disponibile sul sito FIN e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego copia del documento di identità n°. _____

Rilasciato da _____ in corso di validità.

Allego, inoltre, copia del Codice Fiscale

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN

(<https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html>) che dichiara di conoscere integralmente

ATTESTA

Di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO

*L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei **corso/i** di formazione.*

Data _____

firma dell'interessato (in caso di minori firma di chi esercita la patria potestà)

REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso Istruttore è necessario:

1. aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
2. essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
3. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5;
4. disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da consegnare al momento della prova pratica attitudinale o del primo accredito in presenza;
5. superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota. Gli Assistenti Bagnanti FIN (con tessera in corso di validità) e gli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica, sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota;
6. compilare la modulistica relativa dove prevista (www.federnuoto.piemonte.it);
7. accedere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite dal Comitato Regionale.

Prova pratica attitudinale

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le sue funzioni, nello specifico:

- tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.
- recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità;
- percorrenza di 12 metri in subacquea;
- Stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- Nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

INFORMAZIONI e DETTAGLI - www.federnuoto.piemonte.it